

# PERSONLIG UTVECKLING

Det är mycket stimulerande och en härlig känsla när man känner att man utvecklas på det personliga planet. Ibland behöver man utvecklas för att något utanför en själv skapat eller tydliggjort behovet och ibland för att få förnyad motivation.

**Utgångsläget****Framtidsbilden****Planering****Stöd**

## Relaterade frågeställningar:

**Utgångsläget**

Vad vill jag?  
Vem är jag?  
Vad har jag?

**Framtidsbilden**

Vad tror jag?  
Vad vill jag?  
Hur beskriver jag  
framtiden?

**Planering**

Vad ska jag göra?  
När sker det?  
När är jag framme?

**Stöd**

Vad gör jag själv?  
Vem stödjer mig?  
Hur sker uppföljningen?